



# Das Weltklasse-Gefühl

Deutschlands erste „Energy Lounge“ eröffnete in München  
Bioenergetisches Training verjüngt die Zellen



**W**ann haben Sie sich zum letzten Mal so richtig „Weltklasse“ gefühlt? In Kopf und Körper, den Sinnen und der Seele? Schon lange her? Ab in die „napshell“ mit Ihnen! Napshell? Kurz-Schlaf in einer Muschel? Genau! Denn Ihre Batterien haben es verdient, mal wieder total aufgeladen zu werden. Was an Betrachtungs zunehmender Erschöpfungs-Syndrome und Stress-Faktoren immer wichtiger wird! Nicht nur für Manager-Typen...

Die „napshell“, eine Designer-Liege mit Hightech-Innenleben, vermittelt ein Refreshment-Training für körperliches Wohlbefinden – erstmals in Deutschland in Münchens Parkstadt Schwabing – auf über

300 qm in der exklusiven „Previu Energy-Lounge“. Dort werden unsere Zellkraftwerke über eine Sauerstoffmaske durch eine ausgeklügelte Intervall-Zufuhr von sauerstoffreicher, klarer Höhenluft und sauerstoffreicher Luft komplett erneuert. Ähnlich, wie es früher Leistungssportler mühsam auf einem Kraft-Rad machten – nur wird Ihnen der Energie-Schub durch Umwandlung von Raumluft in frische Höhenluft in den fünf „napshells“ der Previu Energy-Lounge weitaus effizienter „verpaßt“ – vom Gründer Markus Spiegelhalter (Bild unten r.) höchst persönlich. Wohlbefinden ist hier Chefsache...

Wissenschaftlich belegt ist, – z. B. durch Dr. Aubrey de Grey von der Universität Cambridge – dass ein bioenergetisches Zell- oder auch Intervall-Hypoxie-Training u. a. bewirkt: eine Verbesserung des Zellstoffwechsels, die Normalisierung des Blut-

drucks, eine Verbesserung von Atemleistung und Lungenfunktion, die Stärkung des Immunsystems sowie der physischen und psychischen Belastbarkeit, eine Verringerung von Cellulitis, verringertes Hungergefühl sowie die Anregung und Balancierung der Hormonproduktion. Eine Verjüngung und Glättung des Hautbildes und der Gesichtsmuskulatur, eine Verbesserung der Vitalität der Hautzellen sowie die Durchblutung von Gewebe und Muskeln und eine Verbesserung der Schlafqualität.

## Wie funktioniert die Münchner Energy-Lounge?

Während man – im Anzug oder dem Kostüm und ohne zu schwitzen – relaxt ruht, wird durch die Sauerstoff-Intervalle alter Ballast in den müden Zellen abgeworfen und Platz für neue Energie geschaffen. Ab 35 Minuten pro Session! Einschlafen erlaubt...

Da intakte Zellen maßgeblich über unsere Gesundheit entscheiden, fühlt man sich bereits nach wenigen Besuchen in der Previu Energy Lounge vital, aktiv und kraftvoll – die Wirkung ist nachhaltig, für jedes Alter! Auch Senioren „starten noch einmal voll durch...“! [www.previu.de](http://www.previu.de) oder Tel.: 089-323 89988

